



**Amici Nuoto Riva  
PALMARES 2014-2021**

**atleta: Helene Giovanelli  
data di nascita: 22/07/2002**

**Convocazioni in nazionale:**

- campionati europei giovanili, Riccione 2019, 3 ori e 1 bronzo, record mondiale giovanile staffetta
- collegiale nazionale assoluta, Milano 14-17 marzo 2021

**Riepilogo medaglie:**

- campionati italiani di categoria piscina 21 ori, 21 argenti, 13 bronzi
- campionati italiani di categoria prove oceaniche 1 oro, 1 argento
- campionati italiani assoluti piscina 2 argento, 3 bronzi, 2 bronzi finali giovani
- miglior risultato individuale ai campionati italiani assoluti argento 50 manichino invernali 2020
- campionati italiani assoluti prove oceaniche 2 bronzi
- 4 medaglie internazionali
- 66 medaglie ai campionati italiani
- 1 record mondiale giovanile di staffetta
- 1 record italiano individuale di categoria
- 8 record italiani di staffetta di categoria
- 6 podi nelle classifiche di società

**Campionati Italiani Primavera di Categoria - Riccione, 21 febbraio 2014**

1. oro staffetta 4x50 ostacoli Esordienti A 2.20.92

**Campionati Italiani Primavera di Categoria - Riccione, 06/08 febbraio 2015**

2<sup>A</sup> SOCIETA' CLASSIFICATA RAGAZZI

2. argento staffetta 4x50 mista Ragazzi 1.57.75
3. bronzo staffetta 4x50 ostacoli Ragazzi 2.11.51
4. bronzo staffetta 4x25 manichino Ragazzi 1.53.38

**Campionati Italiani Estivi di Categoria - Roma, 03/05 luglio 2015**

3<sup>A</sup> SOCIETA' CLASSIFICATA RAGAZZI

5. argento staffetta 4x50 ostacoli Ragazzi 2.08.06

**Rescue Nazionale Campionato Italiano Ragazzi - Gorizia/Lignano Sabbiadoro, 18/20 luglio 2015**

6. bronzo 100 nuoto ostacoli 1.07.44
7. oro finale staffetta oceanwoman

**Campionati Italiani di Categoria Prove Oceaniche - Riccione, 11/12 settembre 2015**

8. argento gara nel frangente Ragazzi

**Campionati Italiani Primavera di Categoria - Riccione, 04/07 febbraio 2016**

2<sup>A</sup> SOCIETA' CLASSIFICATA RAGAZZI

9. oro 100 nuoto ostacoli Ragazzi 1.03.43
10. oro 100 percorso misto Ragazzi 1.22.18
11. oro 50 manichino Ragazzi 39.64
12. bronzo 100 manichino pinne Ragazzi 1.04.24

**13. oro staffetta 4x50 ostacoli Junior 1.58.07 RI**

14. oro staffetta 4x25 manichino Junior 1.33.36

15. oro staffetta 4x50 mista Ragazzi 1.52.13

Campionati Italiani Assoluti - Milano, 30 aprile/01 maggio 2016

**staffetta 4x50 ostacoli 1.57.62 RI Junior**

Campionati Italiani Estivi di Categoria - Roma, 30 giugno/03 luglio 2016

3<sup>A</sup> SOCIETA' CLASSIFICATA JUNIOR

**16. oro 50 manichino Ragazzi 38.36 RI**

17. oro 100 nuoto ostacoli Ragazzi 1.02.98

18. oro 100 percorso misto Ragazzi 1.20.14

**19. oro staffetta 4x50 ostacoli Junior 1.56.99 RI**

20. argento staffetta 4x25 manichino Junior 1.33.08

21. argento staffetta 4x50 mista Ragazzi 1.52.30

Campionati Italiani Assoluti Prove Oceaniche - Riccione, 27/28 luglio 2016

22. bronzo staffetta 4x90 sprint sulla spiaggia

Campionati Italiani Primavera di Categoria - Riccione, 02/05 febbraio 2017

23. oro 200 ostacoli Junior 2.17.30

24. argento 100 percorso misto Junior 1.18.74

25. argento 50 manichino Junior 38.88

**26. oro staffetta 4x25 manichino Cadetti 1.29.14 RI**

**27. oro staffetta 4x50 ostacoli Cadetti 1.58.28 RI**

28. bronzo staffetta 4x50 mista Cadetti 1.49.63

Campionati Italiani Assoluti Prove Oceaniche - Riccione, 09/10 giugno 2017

2<sup>A</sup> SOCIETA' CLASSIFICATA

29. bronzo staffetta torpedo

Campionati Italiani Assoluti Estivi - Riccione, 11 giugno 2017

3<sup>A</sup> SOCIETA' SERIE A (campionati italiani ass. prove oceaniche + campionati italiani ass. estivi)

30. bronzo staffetta 4x50 ostacoli 1.59.53

Campionati Italiani Estivi di Categoria - Roma, 10/13 luglio 2017

31. argento 100 percorso misto Junior 1.19.03

32. argento 50 manichino Junior 38.48

33. bronzo 200 ostacoli Junior 2.19.98

**34. oro staffetta 4x50 ostacoli Cadetti 1.58.21 RI**

**35. oro staffetta 4x25 manichino Cadetti 1.27.90 RI**

36. bronzo staffetta 4x50 mista Cadetti 1.48.06

Campionati Italiani Primavera di Categoria - Riccione, 15/18 febbraio 2018

37. argento 100 percorso misto Junior 1.18.59

38. argento 50 manichino Junior 37.81

39. bronzo 200 super lifesaver Junior 2.40.99

**40. oro staffetta 4x25 manichino Cadetti 1.26.90 RI**

41. argento staffetta 4x50 ostacoli Cadetti 1.56.90

42. argento staffetta 4x50 mista Cadetti 1.48.96

Campionati Italiani Assoluti Estivi - Riccione, 28/29 maggio 2018

43. argento staffetta 4x25 manichino 1.27.00

Campionati Italiani Estivi di Categoria - Roma, 11/15 luglio 2018

44. argento 100 percorso misto Junior 1.15.92

45. argento 50 manichino Junior 37.12

46. oro staffetta 4x25 manichino Cadetti 1.26.89

47. argento staffetta 4x50 ostacoli Cadetti 1.57.24

48. argento staffetta 4x50 mista Cadetti 1.47.97

Campionati Italiani Primavera di Categoria - Riccione, 20/24 febbraio 2019

49. argento 100 percorso misto Cadette 1.15.99

50. bronzo 200 ostacoli Cadette 2.14.63

51. bronzo 50 manichino Cadette 37.09

52. bronzo staffetta 4x25 manichino Senior 1.27.81

Campionati Italiani Assoluti Estivi - Riccione, 25/26 maggio 2019

53. bronzo 100 percorso misto (finale giovani) 1.16.54

54. bronzo 50 manichino (finale giovani) 36.44

55. bronzo staffetta 4x25 manichino 1.26.47

Campionati Italiani Estivi di Categoria - Roma, 10/14 luglio 2019

56. oro 200 ostacoli Cadette 2.15.83

57. argento 100 percorso misto Cadette 1.15.83

58. bronzo 50 manichino Cadette 36.62

European Lifesaving Youth Championships National Team - Riccione, 21/24 settembre 2019

ITALIA PRIMA NAZIONALE CLASSIFICATA OVERALL

ITALIA PRIMA NAZIONALE CLASSIFICATA IN PISCINA

**59. oro staffetta 4x50 ostacoli 1.52.94 - in batteria 1.58.85 RM, RE, RI nazionale**

60. oro staffetta 4x50 mista 1.42.12

61. bronzo staffetta 4x25 manichino 1.26.13

62. oro staffetta torpedo

Campionati Italiani Invernali di Categoria - Riccione, 12/13/14/15/16 febbraio 2020

63. bronzo 200 ostacoli Cadette 2.15.36

64. argento staffetta 4x25 ostacoli Cadette 2.00.47

65. argento 50 manichino Cadette 35.88

66. argento 100 percorso misto Cadette 1.14.57

Campionato Italiano di Categoria Estivo su base regionale - Rovereto, 01 agosto 2020

67. oro 50 manichino Cadette 35.7

68. oro 100 percorso misto Cadette 1.15.8

Campionato Italiano Assoluto Invernale su base regionale - 24 gennaio 2021

69. argento 50 manichino 35.88

70. bronzo 100 percorso misto 1.14.57

**RM: record mondiale**

**RE: record europeo**

**RI: record italiano**